

ANA SAZ
RESTAURANTE

menú diario
y carta

Tel. 976 284 287 - 661 589 330
www.anasazrestaurante.com

HERALDO

DE ARAGON

EDITA: HERALDO DE ARAGÓN SA | Zaragoza: Paseo de Independencia 29. 50001 Zaragoza. Centralita: 976 765000. Suscripciones: 976 765015. Clasificados: 976 765011. Publicidad: 976 765010. Fax Redacción: 976 765001. Fax Publicidad: 976 765002. Apdo. Correos 175. E-mail: zaragoza@heraldo.es | Huesca: Coso Bajo, 28. 22001 Huesca. T: 974 239000. Fax: 974 239005. E-mail: huesca@heraldo.es | Teruel: José Torán, 6. 44002 Teruel. T: 978 608260. Fax: 978 608 280. E-mail: teruel@heraldo.es | Madrid: Juan de Mena, 6, bajo B. Madrid 28014. T: 915714500. Fax: 915714439. E-mail: heraldomadrid@heraldo.es | Barcelona: Publicidad En Medios de Comunicación. Travesera de Gracia 17-21, 3ª 4ª. Barcelona 08021. T: 932097119. Fax: 932097341. | Depósito legal: Z-58-1958 © Heraldo de Aragón SA, Zaragoza 2009. La empresa se reserva los derechos de esta publicación. Su reproducción o difusión total o parcial requiere permiso previo escrito de la editora y se prohíbe a efectos del art. 32.1.2 de la Ley de Propiedad Intelectual. Control de tirada y difusión:



ANA SAZ
RESTAURANTE

"La auténtica
cocina de mercado"

Tel. 976 284 287 - 661 589 330

www.anasazrestaurante.com

plaza san lamberto, 13
(esquina peromarta, por césar augusto)

LA COLUMNA

Irene Vallejo Moreu

Arte de persistir

SER terco al enamorarse es fácil. Lo difícil es seguir siendo igual de terco después. Que pasen los años, y a pesar de todo, amarse y persistir. Casi siempre se descubre que la convivencia es exigente, no basta tener mucho en común. La semejanza no garantiza nada. "Siendo como sois en todo parecidos, malo el marido, pésima la mujer, me asombra que os llevéis tan mal", dice Marcial con ironía en uno de sus epigramas.

Un poeta latino, Ovidio, escribió una guía en verso para amantes, 'El arte de amar'. Allí nos hace una advertencia: retener a Cupido, el amor, es trabajoso, porque tiene un par de alas para salir volando. Conviene esforzarse. Por ejemplo, hay que mantener un ritmo constante de alabanzas, sin descuidarse. Mejor fingir que los defectos físicos del otro no existen y por supuesto no hacer nunca el inventario. Además, aconseja el poeta, debes evitar a toda costa esas discusiones en las que la cara se inflama y las venas se ennegrecen con la sangre. Es necesario dominarse muchas veces, pero sin que se note. Conviene aprender a callar bien y a tiempo. Perjudican mucho los silencios helados, cuando en los ojos se reflejan pensamientos sarcásticos: mira si te miran, sonríe si te sonríen. Puede ser beneficioso estar ausente algún tiempo para que te echen de menos, pero nunca demasiado, no se vaya a resquebrajar el cemento de la costumbre. Sobre todo, acude si te llaman. En resumen, te hará falta estar siempre en guardia.

Perezosos, marchaos, ordena Ovidio. El amor es una forma bastante complicada de hacernos fácil la vida. Desde luego, no es tarea para vagos.



Fernando Romay entrenó ayer con algunas componentes del programa 'Baloncesto sin límites' del centro penitenciario de Zuera. JOSÉ MIGUEL MARCO

EN LA ÚLTIMA

El equipo de baloncesto femenino de la cárcel de Zuera fichó ayer a un nuevo componente. Fernando Romay volvió a la cancha para jugar con las reclusas

Unas canastas más allá de los barrotes

ZARAGOZA. El pasado año, el baloncesto se coló en once centros penitenciarios de España. Uno de ellos, el de Zuera. Han pasado meses y las cestas siguen entrando en la cancha de la cárcel aragonesa. 'Baloncesto sin límites', una iniciativa promovida por la Federación

Española de Baloncesto y que cuenta con la colaboración de su homóloga aragonesa, cumple su segundo año de vida y de trabajo con las internas del centro.

Al primer entrenamiento se presentaron solo cuatro mujeres. El boca a boca fue la mejor publici-

dad. Ahora, es un equipo que roza la treintena de jugadoras. Los 15 metros de ancho y los 28 de largo de una pista de baloncesto son una dosis de libertad para estas deportistas. "Rompemos la rutina del día a día en el módulo, que es algo muy duro", comenta Rosario.

Practican durante tres horas por semana repartidas en dos días. Muchas nunca habían intentado colarla por el aro. "Cada día somos mejores. Sabemos tirar, botar... la pasamos y todo", bromea Margarita, que ya cumple su segundo curso en el programa. "Ahora, los entrenamientos son más serios", asegura. "Yo no hacía tanto ejercicio desde que corría delante de los grises", cuenta Neus, de 53 años, la más veterana de todas, mientras cogía algo de aire. "Es maravilloso. Hemos hecho mucha amistad y hemos formado un grupo con gente de muchos lugares", concluye.

Ayer, la plantilla contó con un fichaje de altura. Fernando Romay, ex jugador del Real Madrid, se vistió de corto y se enfundó sus gigantes botas, una talla 57, para jugar una pachanga en Zuera y visitar otra vez más a estas jugadoras. "Es importante que disfruten", asegu-

ró. "Aquí dentro no lo pasan bien. A veces les falta algo de ánimo. No sé si es por el baloncesto, pero las veo espléndidas", contó.

Para Luis Lozano, presidente de la Fundación Social de la FEB, el objetivo prioritario de estos encuentros es usar el baloncesto "como un terapia médica de los problemas sociales". "Está dirigido a mujeres porque los chicos quizá

"No hacía tanto ejercicio desde que corría delante de los grises", dijo una interna

cuenten con más apoyo y más ayuda en otras cosas", justificó. Tal es el éxito de la iniciativa, que los chicos han empezado a montar su equipo. Picados con la exhibición femenina, se decidieron a saltar a la pista. "Cuando las chicas les ganen, también montaremos un programa para ellos y les enseñaremos a jugar", bromeó Lozano.

MICHAEL MCLOUGHLIN

DEFENSORES

HOY: MANUEL UREÑA,
ARZOBISPO DE ZARAGOZA

MARTES
21.30 h.

Z TV