

RESIDENCIAS 3.ª EDAD  
**parque Dorado**  
tel. 976 743 030  
c/ Emilia Pardo Bazán, 24-29  
c/ Arzobispo Morcillo, 36  
Hicemos la vida más fácil y confortable a todos  
www.parquedorado.com

# HERALDO

DE ARAGON

EDITA: HERALDO DE ARAGÓN EDITORA, S. L. U. | Zaragoza: Paseo de Independencia 29. 50001 Zaragoza. Centralita: 976 765000. Suscripciones: 976 765015. Clasificados: 976 765011. Publicidad: 976 765010. Fax Redacción: 976 765001. Fax Publicidad: 976 765002. Apdo. Correos 175. E-mail: zaragoza@heraldo.es | Huesca: Coso Bajo, 28. 22001 Huesca. T: 974 239000. Fax: 974 239005. E-mail: huesca@heraldo.es | Teruel: José Torán, 6. 44002 Teruel. T: 978 608260. Fax: 978 608 280. E-mail: teruel@heraldo.es | Madrid: Juan de Mena, 6, bajo B. 28014 Madrid. T: 915 714500. Fax: 915 714439. E-mail: heraldomadrid@heraldo.es | Barcelona: AR Promedios. Avenida Diagonal, 612, 3ª. 1ª. 08021 Barcelona. T: 934 141 117. Fax 934 145 9461 | Depósito legal: Z-58-1958 © Heraldo de Aragón SA, Zaragoza 2013. La empresa se reserva los derechos de esta publicación. Su reproducción o difusión total o parcial requiere permiso previo escrito de la editora y se prohíbe a efectos del art. 32.1.2 de la Ley de Propiedad Intelectual. Control de tirada y difusión:



RESIDENCIAS 3.ª EDAD  
**parque Dorado**  
Un gran equipo humano y profesional  
Dependientes / No Dependientes  
Disponibilidad de Plazas  
Concertadas con el IASS  
Informes: 976 743 030  
Estancias fijas y temporales  
www.parquedorado.com

## LA COLUMNA

Luis del Val

### Propósitos para el año

LLEVO ya demasiados diciembre haciendo propósitos para el nuevo año, que nunca he cumplido, así que he seleccionado unos cuantos que tengo el empeño de cumplir. Uno.- No hacer un curso de inglés en Brighton. Como dice Joaquín Leguina, no me importa compartir su epitafio: «Aquí yace un estudiante de inglés». Dos.- No voy a ponerme a estudiar chino. Una amiga lleva ya dos años con el chino mandarín, y encuentro que ha envejecido prematuramente. Tres.- No voy a escribir un libro de autoayuda, ni para ser feliz, ni para ser desgraciado, ni para divorciarse, ni para encontrar novia. Me parece una grosería aconsejar a gente con la que no tienes ninguna confianza. Cuatro.- No voy a establecer ningún combate con el colesterol. Hay que ser humilde y reconocer cuándo el adversario es más potente que tú. Cinco.- No voy a bajar de cinco dry martinis al mes. Al contrario, y a pesar del sacrificio que acarrea, creo que subiré la dosis a diez. Seis.- No voy a callarme ante ninguna mamarrachada culinaria, amparada en la amplia bandera de la nueva cocina. Y, además, voy a luchar para que se prohíba, por ley, la 'deconstrucción' del cocido, la fabada, la paella, y otros platos que han soportado varios siglos de éxito con toda humildad. Siete.- No voy a escribir sobre el nacionalismo, excepto a petición de mis señoritos. Me aburre y me empalaga, aunque me tienta la idea de crear el Principado Independiente de Calatayud, patria de Marcial y Baltasar Gracián. Y ocho: Urge establecer el Premio Nacional al Tonto Contemporáneo, constatada la calidad y cantidad de aspirantes.

En la última

## «En la vida no hay que ir a machacar, sino a competir»

JUAN ANTONIO CORBALÁN  
Médico y exjugador de baloncesto



Corbalán, en un rincón del Joaquín Roncal de Zaragoza. GUILLERMO MESTRE

### ¿Por qué en lo deportivo nos va tan bien y en el resto, no tanto?

Quizá porque lo deportivo tiene mucho más de juego y también porque pusimos mucho más interés en dar lo mejor. En la vida ha sido todo un poco más oscuro. La gente, más que ir a dar lo mejor de sí para beneficio del país, ha ido a intentar coger el mejor momento del país en beneficio propio.

### En la vida, ¿también hay que ir a machacar?

No soy partidario de que haya que ir a machacar en la vida. Yo creo que hay que ir a competir, con nobleza, y a colaborar. La filosofía de 'ganar para todos' es muy buena.

### Tuvo una empresa que se llamaba Hacer Equipo. ¿Cómo hacerlo sin equivocarse de compañeros?

A la gente hay que elegirla por sus virtudes. Para mí, tiene que reunir tres cualidades: gente digna, que pueda hablarse a sí misma; ética, que pueda levantar la cara al público; y gente que sea trascendente, que entienda que todo lo que hacemos tiene mucha importancia.

### ¿Por qué en vez de ser entrenador se hizo 'coach'?

Sí me preparé como entrenador de la forma más exigente: después de ser jugador muchos años. Porque el entrenador imagina un partido y el jugador lo vive y lo sufre. Pero luego el destino me dio esa oportunidad de diseñar el primer curso de 'coaching' en España.

### Aunque es cardiólogo, ¿se pone cardíaco viendo los partidos?

Cada vez menos. Me gusta que gane el club en el que jugué, el Madrid, y me gusta que gane España. Pero no me suelo poner muy cardíaco, no soy muy forofo.

### ¿Quién le pone más corazón en la cancha?

Me gustan los jugadores como Llul: explosivos, pasionales... Pero un equipo tiene que tener el que ponga la pasión y el que ponga el cerebro. La diversidad es fundamental para una buena respuesta. Las medallas, la NBA, ¿le dan envidia?

No, estoy contento de lo que me tocó vivir. Cualquiera, para disfrutar la vida, tiene que aprender a vivir su momento. Me alegro mucho por los chavales, pero no los envidio. Posiblemente, si a mí me hubieras quitado de mi sitio hace 30 años y me hubieras puesto aquí, a lo mejor no hubiera sido ni juga-

dor. La historia nunca pasa por el mismo sitio, no es un círculo, es una espiral, y yo estoy contento con el trocito que me tocó vivir.

### ¿Cuál es la base para ser un buen base?

El éxito de un base está en los demás. Tan importante es jugar bien como que los demás sientan que tú favoreces ese juego.

### ¿Y para ser un buen escritor?

Tener oficio y disciplina. Y una bonita historia. Y, si tienes un éxito enorme, una magnífica editorial y un gran plan de marquetin.

### Usted se ha tirado por la ficción, ¿por qué?

Empecé haciendo un libro de equipos, pero entendí que podía ser demasiado técnico y prefería trufar una historia real de elementos que muchas veces me tuve que plantear en mis últimos años como profesional. Y que resumen por qué hay equipos que funcionan y por qué otros no lo hacen.

## EL PERSONAJE

El deportista y empresario (Madrid, 1954), presentó en Zaragoza su primer libro, 'Conversaciones con Mirza', invitado por la Fundación Alcoraz

### Dedica su libro a su excompañero del Real Madrid Mirza Delibasic, ya fallecido. ¿Qué le gustaría poderle contar hoy a Mirza?

Que su país se va rehaciendo, que su familia crece, que la amistad prevalece por encima de la rivalidad. En definitiva, que la vida se mueve únicamente por criterios afectivos. El resto de las cosas ocurren porque ocurren. Porque los hombres como especie somos así. A la presentación del libro fue la presidenta de la Agencia Española Contra el Dopaje, ¿algo que declarar? ¿Con qué se dopa Corbalán? Yo me dopo con la vida. Soy excesivamente realista y escéptico con lo que ocurre, pero siempre estoy lleno de ilusiones. Y me vale igual ocho que ochenta, tengo un abanico muy amplio de cosas que me estimulan, me divierten y a las que me apetece enfrentarme.

CHEMA R. MORAIS

Navidad en mi cole  
HOY a las 21.30  
C.E.E Atades - San Martín de Porres  
Del 24 de diciembre al 3 de enero, villancicos, postales navideñas, representaciones... cientos de niños zaragozanos se convertirán en protagonistas de nuestra programación.  
Patrocina: **venecia** Zaragoza

Como siempre, en  
**Z T V**  
Somos Zaragoza  
Síguenos en directo en  
www.ztv.es